

Занятие: «Кругосветное путешествие. Игры народов мира»

Цель:- пропаганда физической культуры и занятий спортом;

- знакомство учащихся с играми народов мира;
- воспитание чувства уважения к традициям разных стран.
- воспитывать толерантность, чувство взаимовыручки;

Ход занятия:

--Наш мир велик и разнообразен. Его населяют миллионы людей во всех частях света. И в зависимости от места жительства и погодных условий, все люди выглядят по-разному. У них разный цвет кожи, волос, разный разрез глаз, разные носы и одеваются они все по-разному. А самое главное – ведут разный образ жизни. И это – величайшее богатство мира. Ведь каждый народ делает мир таким ярким и красочным, каким мы его привыкли видеть!

Посмотрите друг на друга – мы с вами такие разные: кто-то выше - кто-то ниже, у кого-то глаза серые, а у кого-то карие, а может даже зеленые... У всех разные волосы, - и это уже говорит о том, что все мы принадлежим к разным народам. Изучать культуру и быт народов мира – это не только увлекательно и интересно, но и полезно, ведь именно в разнообразии народов на земле хранится источник мудрости и доброты. А я вам раскрою одну тайну! Именно она поможет нам с вами познакомиться с разными народами мира! Готовы!? Тогда слушайте... «Когда-то мудрецы решили спрятать все тайны своих народов, чтобы не растерять их и сохранить уникальность. И договорились, что никогда не будут говорить о них вслух, а будут передавать их своим детям, чтобы те смогли передать своим. Так и случилось!» И до сих пор все тайны, силу и мудрость своего народа дети узнают через специальные обряды, – мы их называем «ИГРЫ»! И действительно, дети разных народов и национальностей играют в свои игры, и именно через них узнают, насколько нужно быть ловким, быстрым, сильным, как нужно ценить дружбу и уважать соперника.

И сегодня я хотела бы рассказать вам об играх разных народов и даже поиграть в них всем вместе!

Россия.

Россия – поистине уникальная страна, которая наряду с высокоразвитой современной культурой бережно хранит традиции своей нации, глубоко уходящие корнями не только в православие, но даже в язычество.

Россияне продолжают отмечать языческие праздники, верят в многочисленные народные приметы и предания.

Широко и с размахом празднуют россияне свои праздники: Рождество, Пасху, Дни Святых, которые сопровождаются играми, песнопениями, обрядами и играми.

Особенно ценит наш народ красоту своей природы и славит ее в песнях и даже играх.

Игра «Зорька-зарница»

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих — заря — ходит сзади с лентой и говорит:

— Заря-зарница,

Красная девица.

По полю ходила,

Ключи обронила,

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба быстро бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарей. Игра повторяется.

Правила игры. Бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому положить на плечо платок.

Австралия- «Охота на кроликов».

На ограниченном пространстве разбросаны 25 шариков. Команда за 2 минуты должна найти как можно больше шариков. Сколько шариков найдено – столько очков получает команда.

Армянская игра «Джузи топи».

Перед началом игры нарисовать круг. По жребию одна из команд становится в круг и перемещается там как угодно, а другая команда получает мяч и перебрасывает его друг другу, а затем, улучив момент, с силой бросает мяч в любого из стоящих в центре, с тем, чтобы его осалить. Если мяч попал в кого-либо из игроков, то последний выбывает из круга. Но зато тот, кто промахнулся, тоже выбывает из игры. Выигрывает та команда, у которой остается большее число игроков в обоих турах.

За каждую победу – 1 очко.

«Блошки». - (чехословацкая игра).

На площадке в ряд кладут 5 камешков на расстоянии 10 см друг от друга. Игрок поднимает первый камешек, бросает его высоко и берет второй так, чтобы падающий вниз первый камешек он смог поймать еще в воздухе. Он его кладет на место, второй камешек подбрасывает, а третий подбирает и т. д. Если камешек не успел поймать, то очко не засчитывается. (Заменяем камешки мячами.)

Греция.- Игра «Шарик в ладони».

Игра «Шарик в ладони» очень популярная в Греции игра, в нее играют с малых лет

Правила игры:

Играют не менее шести игроков с одним шариком или камешком. Игроки выстраиваются в шеренгу на расстоянии 30 - 40 см друг от друга. Вытянутые руки с раскрытыми ладонями держат за спиной. Один из игроков стоит за их спинами. У него в руке шарик или камешек. Идя вдоль шеренги, он делает вид, будто хочет опустить шарик в чью-нибудь ладонь. Игроки не должны оглядываться. Наконец он опускает шарик в чью-то руку. Игрок, получивший шарик, неожиданно вырывается из шеренги. Соседи справа и слева должны схватить его прежде, чем он двинется с места. Но при этом они не имеют права сходить с линии. Если им не удастся его схватить, он может вернуться на место, и тогда игра продолжается. Если его схватят, он меняется местами с ведущим.

«Америка» - Игра «Калабаса» (американская игра в переводе «По домам»)

Правила игры: игроки чертят себе домики-круги, а водящий остается "бездомным". Все хором кричат "Калабаса!" (По домам!) и разбегаются по своим кругам. "Бездомный" обращается к одному из игроков: "Ты продаешь яйца?" Тот отвечает: "Я - нет, а он, может быть, продает" и указывает на товарища, к которому и направляется "бездомный". Тем временем игроки должны поменяться местами. Если водящий успевает занять чужой дом, то он становится его хозяином, а оставшийся вне круга водит. Выигравшим считается тот,

кто вовремя займет свой дом.

«Европа» - Игра «Бульба» (белорусская народная игра).

Атрибуты: мешочки с картофелем

Правила игры: игроки встают в две колонны, первые участники берут мешочки с картофелем, бегут наперегонки, складывают картофель в обручи, возвращаются к команде, передают мешочек другому участнику. Он бежит к обручам, собирает картофель в мешочек. Выигрывает команда, опередившая соперника.

«Азия» - Игра «Хвост дракона» (китайские забавы).

Атрибуты: маска дракона

Правила игры: участники выстраиваются «паровозиком» за водящим, держась за пояс впереди стоящего участника – ведущего. На ведущем надета маска дракона. Дракон извивается, пытаясь достать свой хвост: водящий стремится коснуться замыкающего участника. Если это удалось, игра останавливается, меняются водящий и замыкающий.

ДОБРОЕ УТРО, ОХОТНИК! - Швейцария

Играют 10-15 человек.

Ход игры. Игроки становятся в круг, выбирают охотника, который ходит за спинами игроков. Неожиданно он прикасается к плечу игрока. Тот, до кого дотронулись, поворачивается и говорит: «Доброе утро, охотник!», и тут же идёт по кругу, но в направлении, противоположном тому, куда идёт охотник. Обойдя полкруга, они встречаются, игрок вновь произносит: «Доброе утро, охотник!». И оба бегут, чтобы занять пустое место в круге. Тот, кто не успел это сделать, становится охотником.

«Подведение итогов».

Ведущий: Ну, вот и закончилось наше путешествие. Надеемся, что вы с пользой и весело провели время, узнали новые игры, в которые будете играть на переменах всем классом. Наш мир велик и разнообразен. Его населяют миллионы людей во всех частях света. Все они разные: одежда, религия, традиции, история... Но есть у всех нас что-то общее, одно на всех, - это мир, в котором мы живем, это голубое небо, над головой и счастье, и самое главное – ДРУЖБА, которая нас всех объединяет! А пока мы едины – мы непобедимы!