

Инструкция № 10-10-01

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

1. Общие положения

- 1.1. Инструктаж по технике безопасности учащихся во время каникул проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).
- 1.2. В журнале инструктажа классные руководители делают отметки о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Общие правила поведения

- 2.1. Надо быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.2. В общественном транспорте надо быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.3. Запрещается управлять любым транспортным средством, не имея на то водительское удостоверение.
- 2.4. Запрещается кататься, прицепившись к транспортному средству, ездить в открытом, не приспособленном для перевозки пассажиров, кузове.
- 2.5. Запрещается иметь при себе и пользоваться огнестрельным оружием без права пользования.
- 2.6. Во время игры не применять силовые приёмы, а так же использовать колющие, режущие предметы, взрывных веществ и того, что может угрожать здоровью и жизни вашей или других людей.
- 2.7. Соблюдать осторожность у воды
 - Купаться только в знакомых местах, где известен рельеф дна в присутствии взрослых, умеющих плавать.
 - Не заплывать на опасную глубину, расстояние.
 - Избегать игр в воде, которые могут привести к несчастному случаю.
 - Не нырять, не исследовав глубину и характер дна.
 - Помните, что тонкий лёд (осенью, весной) представляет опасность для жизни.
- 2.8. Строго запрещаются шалости со спичками, изготовление взрывных пакетов.
- 2.9. Запрещается разведение костров вблизи жилых и хозяйственных построек, стогов сена.
- 2.10. Запрещается взламывать щитки со знаком «Высокое напряжение».
- 2.11. Запрещается подходить к оборванным проводам ближе, чем на 8м, подходить к трансформаторам.
- 2.12. Избегать участия в конфликтных ситуациях, результатом которых является драка.
- 2.13. Помнить о культуре поведения на улице, в общественных местах; не употреблять спиртных напитков, не курить.
- 2.14. Запрещается взбираться на пожарные лестницы, играть на площадках хранения строительных материалов, вблизи стоящихся объектов.
- 2.15. Запрещается использование пиротехники.
- 2.16. В общественных местах надо быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.17. Во время игр необходимо соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.18. На улице не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 13 им. А.В. Суворова
ст. Дмитриевская МО Кавказский район**

- 2.19. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.20. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.21. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.22. Одеваться надо в соответствии с погодой.
- 2.23. Нельзя дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.24. Находясь дома, надо быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, электронагревательными и газовыми приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п. Соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 2.25. Необходимо соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
- 2.26. Надо быть осторожным в обращении с домашними животными.
- 2.27. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 22.00 часов.

3. Техника безопасности и правила поведения учащихся на осенних каникулах.

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва, не купаться в холодное время
- 3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не разжигать костры не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 3.7. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
- 3.8. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

4. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул.

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
 - 4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
 - 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
- 4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 13 им. А.В. Суворова
ст. Дмитриевская МО Кавказский район**

- 4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
- 4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
- 4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 4.8. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
- 4.9. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
- 4.10. Необходимо быть осторожным в обращении с домашними животными.

5. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время весенних каникул.

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива
- 5.9. Необходимо соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- 5.10. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

6. Техника безопасности и правила поведения учащихся во время летних каникул.

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном. Купаться следует только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
- 6.6. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 6.7. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 6.8. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- 6.9. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 6.10. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 13 им. А.В. Суворова
ст. Дмитриевская МО Кавказский район**

- 6.11. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива.
- 6.12. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- 6.13. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
- 6.14. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

**Инструкция составлена на основе типовой инструкции
зам. директора по воспитательной работе _____ Назаровой Т.А.**