Азбука здоровья 15.04

Тема. Подвижные игры Разучи игры.

• Игра "Бездомный заяц"

Описание: Из всех участников выбираются охотник и бездомный заяц. Оставшиеся игроки — зайцы, чертят каждый себе круг и встают в него. Охотник пытается догнать убегающего бездомного зайца.

Заяц может спастись от охотника, забежав в любой круг. При этом, тот участник, который стоит в этом кругу, должен сразу же убегать, так как теперь он становится бездомным зайцем, и охотник ловит теперь его.

Если охотник зайца поймал, то пойманный становится охотником.

• Подвижная игра "Ноги от земли".

Описание: Водящий вместе с другими ребятами ходит по залу. Как только воспитатель произнесет: «Лови!», все участники разбегаются, стараясь взобраться на любое возвышение, где можно поднять ноги над землей. Осалить можно только тех, у кого ноги на земле. По окончании игры подсчитывается количество проигравших и выбирается новый водящий.

• Игра "Пустое место".

Описание: участники образуют круг, а водящий располагается за кругом. Дотрагиваясь до плеча одного из игроков, он тем самым вызывает его на соревнования. После этого водящий и тот участник, которого он выбрал, бегут вдоль круга в противоположных направлениях. Тот из них, кто первым займет пустое место, оставленное выбранным игроком, остается в кругу. Оставшийся без места становится водящим.

22.04

Тема. Чем заняться после школы

Подумайте над вопросами

- Что такое свободное время?
- Чем вы занимаетесь в свободное время?
- Какая польза от ваших занятий?
- Такое время, проведённое без пользы, называется пустым, бесполезным.

Игра «Угадай-ка»

Я загадываю слово, которое обозначает какое-нибудь увлечение.

- **1.** Командная игра, в которой игроки клюшкой забивают шайбу в ворота соперника. (Хоккей)
- **2.** Вид спорта групповые походы, имеющие целью физическую закалку организма. (Туризм)
- **3.** Поиски, выслеживание зверей, птиц с ружьём или фотоаппаратом. (Охота)
 - 4. Рыбная ловля. (Рыбалка)
- **5.** Командная игра, в которой игроки ударами ног забивают мяч в ворота соперника. (Футбол)
 - 6. Человек, который коллекционирует марки (филателист)

- 7. Коллекционирование монет (Нумизматика)
- **8.** Стеклянное помещение для содержания ящериц и змей. (Террариум)
 - 9. Что коллекционируют филокартисты? (Открытки)
 - 10. Певческое искусство. (Вокал)

Составь рассказ «Мои увлечения»

29.04

Тема. Что делать, если не хочется в школу.

Просмотр мультфильм к песне "Если б не было школ!"

Нарисуй свою школу Прочитай стихотворения "Школа"

Школа – это светлый дом, Мы учиться будем в нём. Там научимся писать, Складывать и умножать.

В школе многое узнаем:

О своём любимом крае,

О горах и океанах,

О материках и странах;

И куда впадают реки, И какими были греки, И какие есть моря, И как вертится Земля.

В школе мастерские есть... Интересных дел не счесть! И звонок весёлый. Вот что значит "школа"

Игра "Да - Нет".(поиграй со своими близкими)

- 1. терпеливым -
- 2. ленивым -
- 3. настойчивым-
- 4. болтливым -
- 5. старательным -
- 6. иметь силу воли-
- 7. жизнерадостным -